

IZGLĪTĪBAS IESTĀDE	Profesionālās ievirzes sporta izglītības iestāde Team BOSS Baltic
PROGRAMMAS VEIDS	Profesionālās ievirzes izglītības programma
PROGRAMMU KOPA	Sports 30V813001
PROGRAMMAS NOSAUKUMS	Profesionālās ievirzes izglītības programma vieglatlētikas sportā
IEPRIEKŠĒJĀ IZGLĪTĪBA	Apliecība par programmas 20V318001 apguvi
ĪSTENOŠANAS ILGUMS	Četri gadi
IEGUVES FORMA	Klātiene

APSTIPRINU

Profesionālās ievirzes sporta
Izglītības iestādes "Team BOSS Baltic"



Direktors
(R. Kairis)
Rīga, 2017. gada 16. augusts

VIEGLATLĒTIKA

30V813001

Profesionālās izglītības programmas veids	Profesionālās ievirzes izglītības programma
Profesionālās ievirzes izglītības programma	Vieglatlētikas sportā
Prasības attiecībā uz iepriekš iegūto izglītību	Apliecība par programmas 20V318001 apguvi
Profesionālās izglītības programmas Īstenošanas ilgums	Četri gadi
Profesionālās izglītības ieguves forma	Klātiene
Izglītības dokuments, kas apliecina Profesionālās izglītības programmas apguvi	Apliecība par profesionālās ievirzes izglītību

SASKAŅOTS

SIA "Team BOSS Baltic"

Valdes Priekšsēdētājs  (Raimonds Kairis)

2017. gada 16. augusts

IZGLĪTĪBAS IESTĀDE	Profesionālās ievirzes sporta izglītības iestāde Team BOSS Baltic
PROGRAMMAS VEIDS	Profesionālās ievirzes izglītības programma
PROGRAMMU KOPA	Sports 30V813001
PROGRAMMAS NOSAUKUMS	Profesionālās ievirzes izglītības programma vieglatlētikas sportā
IEPRIEKŠĒJĀ IZGLĪTĪBA	Apliecība par programmas 20V318001 apguvi
ĪSTENOŠANAS ILGUMS	Četri gadi
IEGUVES FORMA	Klātiene

Profesionālās ievirzes izglītības programmas apraksts

Programmas mērķis

Veselas, fiziski, garīgi un emocionāli attīstītas, psiholoģiski spēcīgas personības attīstīšana, kura motivēta aktīvam dzīvesveidam.

Programmas vispārīgie mērķi

Izglītības procesa rezultātā, dod iespējas:

- Iepazīt vieglatlētikas sportu kā aktīvu brīvā laika pavadīšanas iespēju;
- Veidot izpratni par veselīgu dzīvesveidu, cilvēka anatomijas un fizioloģijas pamatiem;
- Veicināt vispusīgu fizisko un speciālo sagatavotību;
- Atlasīt un nodrošināt jauno talantu iesaistīšanos programmā;
- Rosināt audzēkņos motivāciju augstiem sasniegumiem sportā.
- Rosināt jauniešus turpināt izglītoties sportā augstās izglītības mācību iestādēs.

Programmas specifiskie mērķi

Izglītības procesa rezultātā, nodrošināt iespējas apgūt pamatzināšanas un prasmes:

- Vieglatlētikas sporta tehnikā;
- Apgūt speciālo vingrinājumu tehniku;
- Pilnveidot ķermeņa izturības un ātruma rādītājus;
- Iegūt sacensību pieredzi, piedaloties Cēsu novada, Valsts un starptautiskās sacīkstēs;
- Veicināt sadarbību ar sporta zinātnes pārstāvjiem un augstskolu mācību spēkiem;
- Nodrošināt iespēju pilnveidot talantu nākamā līmeņa mācību programmā.

Programmas realizācijas rezultātā iegūtās prasmes un iemaņas

- Apgūti dažādu vieglatlētikas disciplīnu tehnikas elementi;
- Izprot un ievēro vieglatlētikas sporta sacensību noteikumus;
- Izprot treniņu elementu lomu un nozīmi savu spēju pilnveidošanai;
- Orientējas cilvēka anatomijas, fizioloģijas un psiholoģijas pamatos;
- Spēj analizēt sasniegto rezultātu sacensībās un motivēti iesaistīties sarunās ar nozares speciālistu;
- Izprot personiskā higiēnas, dienas režīma un paškontroles nozīmi sportā;
- Spēj izpildīt speciālo un fizisko normatīvu prasības.

Programmas apguves kvalitātes novērtēšana

Izglītojami, kuri pilnībā apguvuši izglītības programmu un ieguvuši nepieciešamās zināšanas un prasmes, atbilstoši spēkā esošajos normatīvajos aktos noteiktajām prasībām, saņem apliecību par profesionālās ievirzes izglītību attiecīgajā līmenī.

Tālākās izglītības iespējas

Turpināt izglītību augstākās izglītības iestādēs un pilnveidoties augstākas meistarības grupās.

IZGLĪTĪBAS IESTĀDE	Profesionālās ievirzes sporta izglītības iestāde Team BOSS Baltic
PROGRAMMAS VEIDS	Profesionālās ievirzes izglītības programma
PROGRAMMU KOPA	Sports 30V813001
PROGRAMMAS NOSAUKUMS	Profesionālās ievirzes izglītības programma vieglatlētikas sportā
IEPRIEKŠĒJĀ IZGLĪTĪBA	Apliecība par programmas 20V318001 apguvi
ĪSTENOŠANAS ILGUMS	Četri gadi
IEGUVES FORMA	Klātiene

PROFESIONĀLĀS IEVIRZES IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS ĪSTENOŠANAS NEPIECIEŠAMĀS PEDAGOGU KVALIFIKĀCIJAS

Lai īstenotu programmā paredzētos teorētiskos un praktiskos priekšmetus pilnā apmērā un sasniegtu paredzētos mērķus, pedagogam ir jābūt atbilstoši, Latvijas valsts normatīvos aktos noteiktai, pedagogiskai izglītībai sportā. Minimālā pedagoga kvalifikācija ir C kategorijas treneris vieglatlētikā, ko apliecina attiecīgs LSFP (Latvijas Sporta Federāciju Padome) izdots sertifikāts.

IZGLĪTĪBAS IESTĀDE	Profesionālās ievirzes sporta izglītības iestāde Team BOSS Baltic
PROGRAMMAS VEIDS	Profesionālās ievirzes izglītības programma
PROGRAMMU KOPA	Sports 30V813001
PROGRAMMAS NOSAUKUMS	Profesionālās ievirzes izglītības programma vieglatlētikas sportā
IEPRIEKŠĒJĀ IZGLĪTĪBA	Apliecība par programmas 20V318001 apguvi
ĪSTENOŠANAS ILGUMS	Četri gadi
IEGUVES FORMA	Klātiene

**PROFESIONĀLĀS IEVIRZES IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS
REALIZĀCIJAI NEPIECIEŠAMĀIS TEHNISKAIS UN MATERIĀLAIS
APRĪKOJUMS**

NPK	APRAKSTS	DAUDZUMS
1.	Telpu aprīkojums	
1.1	Vieglatlētikas stadions	1
1.2	Sporta zāle	1
1.3	Trenažieru zāle	1
1.4	Ģērbtuves ar dušas telpu	2
1.5	Rehabilitācijas komplekss, sauna	1
1.6	Meža takas un neasfaltēti ceļi	
1.7	Aprīkota mācību klase teorētisko zināšanu pilnveidei	1
2.	Tehniskās iekārtas un inventārs	
2.1	Futbola bumba	1
2.2	Volejbola bumba	1
2.3	Barjeras	6
2.4	Mērlenta	1
2.5	Grābeklis	1
2.6	Lāpsta	1
2.7	Hronometrs	1
3.	Informatīvie materiāli un literatūra	
3.1	Internets	
3.2	Drukātie materiāli	

IZGLĪTĪBAS IESTĀDE	Profesionālās ievirzes sporta izglītības iestāde Team BOSS Baltic
PROGRAMMAS VEIDS	Profesionālās ievirzes izglītības programma
PROGRAMMU KOPA	Sports 30V813001
PROGRAMMAS NOSAUKUMS	Profesionālās ievirzes izglītības programma vieglatlētikas sportā
IEPRIEKŠĒJĀ IZGLĪTĪBA	Apliecība par programmas 20V318001 apguvi
ĪSTENOŠANAS ILGUMS	Četri gadi
IEGUVES FORMA	Klātiene